

COMPENDIO DEL CAPÍTULO:

2

Transformación y Cambio de Paradigmas***El despertar de la consciencia***

Un paradigma, es un **patrón** o **marco de pensamiento**, que nos permite entender y describir ciertos aspectos de la realidad; como por ejemplo, la teoría de la evolución desarrollada en su momento por Charles Darwin.

Sin embargo, los paradigmas no son eternos, y conforme la humanidad avanza, estos van evolucionando hasta un determinado momento en que **se produce un punto de ruptura con la vieja creencia**.

A éste respecto, Marilyn Ferguson, autora del legendario libro “La Conspiración De Acuario”, nos decía:

*“Todo **nuevo paradigma** implica un principio que había estado ahí desde siempre, pero que hasta entonces no habíamos reconocido. [...] **Cuando un número crítico de pensadores llega a aceptar la nueva idea, se produce un cambio de paradigma.**”¹*

Y en eso estamos; intentando alcanzar el número crítico de pensadores, la famosa **«masa crítica»**, que instale y afiance, el nuevo paradigma en la humanidad.

¹ Ferguson, Marilyn: “La Conspiración de Acuario”. Biblioteca Fundamental Año Cero, América Ibérica, 1995, Madrid, Pág. 28, 29.

Lamentablemente, la idea de un proceso de cambio, en lugar de llegarnos a través de palabras de aliento y esperanza; nos llega masivamente de la mano de los mensajes apocalípticos que poco, o nada, contribuyen a informar que estamos próximos a iniciar un nuevo nivel de consciencia.

No obstante, prácticamente ya no se puede negar que **«Todos somos Uno»**, que lo que haga cualquier individuo en cualquier parte del planeta afecta al conjunto; que **funcionamos sistémicamente**, y que estamos coevolucionando desde lo individual al nivel de la **consciencia colectiva**.

El siguiente fragmento escrito por el Dr. Fernando Arizábal Loaiza, que forma parte del libro Pedagoogía 3000 da cuenta de ello:

“Se hace cada vez más evidente que el universo es un tejido unificado y cada uno de nosotros constituye una parte significativa de él.”²

En consecuencia, el primer cambio fundamental que debemos atender, es el que nos conduce de la idea de separación que domina nuestra realidad, a la idea de unidad.

Pero alcanzar la unidad no significa volvernos una masa homogénea, ni tener todos y todas la misma ideología, la misma creencia, el mismo color de piel o vestir del mismo modo.

Tanto el concepto de **Unidad**, como el de **Unidad en la Diversidad** nos refieren inmediatamente al de **Comunión**; es decir, alcanzar la unión en común de todos los seres humanos como colectivo social, sin dejar de lado nuestras identidades individuales.

Lamentablemente, todavía tenemos encriptado en nuestra mente la idea compulsiva de la separación, todo lo vemos como pares de opuestos irreconciliables, los que piensan diferente son nuestros enemigos, los que sienten diferente también.

² Paymal, Noemí. Pedagoogía 3000: guía práctica para docentes, padres y uno mismo.- 2º ed.- Córdoba: Brujas, 2008. Pág. 204, 205.

¿No les parece que es hora de dejar de proceder de ésta forma antinatural, y volver a sintonizarnos con la vida?

Transformarnos, y transformar nuestras sociedades, tiene un significado mucho más profundo que cambiar de ideas y creencias; significa despertar nuestra adormecida consciencia para convertirnos en agentes de cambio; significa abandonar la rigidez, para volver a fluir con la espiral evolutiva de la vida.

Como nos advierte el maestro espiritual Thich Nhat Hanh,

*“Si transformamos nuestra consciencia individual, empezamos el proceso de transformar la consciencia colectiva. Transformar la consciencia del mundo no es posible sin un cambio personal. La colectividad está hecha de individuos, y el individuo está hecho de colectividad, y cada individuo tiene un efecto directo en la consciencia colectiva”.*³

Por ello, quienes ya nos encontramos en proceso de transformación, seguramente nos reconoceremos en alguna de las siguientes etapas, y quien se halle próximo a comenzar, encontrará en esta breve descripción un posible camino a seguir:

“La transformación es un viaje que no tiene destino final. Pero en ese viaje hay etapas que sorprendentemente pueden señalarse en el mapa con facilidad.

[...] La primera etapa es preliminar y casi fortuita: un medio de acceso..., un libro de bolsillo, un mantra recibido en un cursillo..., una experiencia mística o psíquica espontánea.

[...] La segunda etapa es la exploración... Con cautela, o con entusiasmo, después de haber sentido que hay algo que merece la pena encontrar, el individuo parte en su búsqueda.

³ Thich Nhat Hanh: “*Construir la Paz*”. Editorial del Nuevo Extremo, RBA Libros, 2005, Barcelona. Pág. 63.

[...] En **la tercera etapa, la integración**, se habita en el misterio. Aunque pueda preferir unos a otros métodos o maestros, el individuo confía en un «gurú» interior. En este periodo se emprende un nuevo tipo de trabajo... El individuo experimenta, depura y somete a prueba sus ideas, las agita, les saca punta, deja que se expandan.

[...] Ahora, en **la cuarta etapa, la conspiración, descubre otras fuentes de poder y el beneficio de usarlo en su propia plenitud y el servicio a los demás.**”⁴

De manera análoga, la transformación de una sociedad, o del conjunto de la humanidad, atraviesa por etapas similares.

En éste sentido, Ilya Prigogine, Premio Nobel de Química en 1977 por sus investigaciones sobre las estructuras disipativas, ha explicado el papel clave que juega el estrés en los procesos de transformación. Cuando las fluctuaciones (estrés) que actúan sobre un sistema (sociedad) adquieren un determinado nivel (masa crítica), éstas logran perturbar el sistema generando variadas interacciones que terminarán por causar una reorganización de la totalidad.

Como decía Prigogine, **el sistema escapa hacia un orden más elevado, y cambia la naturaleza de las leyes de la naturaleza.**

Por consiguiente, podemos conjeturar que el elevado nivel de estrés que se encuentra padeciendo gran parte de la humanidad, preanuncia que nos encontramos muy próximos a pegar un salto evolutivo hacia un estado más elevado de consciencia.

Un **salto cuántico** que nos transportará del maltrecho concepto de globalización actual, al nivel de una nueva **Consciencia Colectiva Global.**

⁴ Ferguson, Marilyn: “*La Conspiración de Acuario*”. Biblioteca Fundamental Año Cero, América Ibérica, 1995, Madrid. Pág. 96 a 102.